



3ª MILLA SOLIDARIA NOCTURNA CIUDAD DE PEÑARANDA



Peñaranda de Bracamonte

Viernes 22 de diciembre de 2017

ORGANIZAN

AYUNTAMIENTO DE PEÑARANDA Y C.A CIUDAD DE PEÑARANDA

El Club de Atletismo Ciudad de Peñaranda junto con el Ayuntamiento de Peñaranda, organizan la 3º Milla Nocturna Solidaria “Una zancada, una ilusión” el viernes 22 de Diciembre de 2017 a partir de las 20.30 en el pabellón municipal “Miguel Angel Jiménez Barcala” situado en Avenida de los Jardines s/n

Como novedad este año el Centro Integral Deportivo realiza el **“DÍA DEL DEPORTE SOLIDARIO”** realizando en el CID (Calle San Juan) diferentes actividades:

12.15h Aquazumba (para tod@s)

17.00 Parque Acuático (6 a 11 años, imprescindible saber nadar)

19.30 Spinning (Plazas limitadas) Reserva de bici viernes 22 desde las 9.30

19.30 en el pabellón municipal Miguel Angel Jiménez Barcala “Exhibición de Zumba”

Las inscripciones a las actividades del Día del Deporte se podrán realizar del 7 al 22 de diciembre en horario de apertura del centro.

Lunes a viernes de 9.30 a 14h y de 16.30 a 22h

Sábados de 10 a 22h

¿Cómo? Rellenando el formulario con tus datos personas y actividad/es a las que vas a participar así como inscripción a la milla participativa o milla competitiva.

Con la inscripción se entregará 1kg de alimentos en el Centro Integral deportivo y se te entregará un ticket, que luego podrás canjear por tu dorsal el viernes 22 en el mismo centro o a partir de las 19h en el pabellón municipal “Miguel Angel Jiménez Barcala”

Deporte y Solidaridad, unidos a favor del banco de alimentos, donde la inscripción será en forma de productos no perecederos como leche, conservas, aceite, productos de higiene (pañales, compresas, comida infantil)

El evento está dividido en una doble milla solidaria competitiva (3200m aproximadamente) incluida dentro del calendario de carreras populares de la Diputación de Salamanca y de una milla participativa (1609) abierta a todos los públicos sin distinción de edad, raza o sexo, que podrán completar la prueba andando o corriendo

MILLA PARTICIPATIVA (20.30) 1 DORSAL x 1KG DE ALIMENTOS

Todas las personas deberán realizar la inscripción y recoger su dorsal en los puntos habilitados por la organización

La prueba está abierta para todas las edades y niveles, recomendamos que los niños menores de 8 años vayan acompañados, al menos, por un adulto. La carrera es de carácter popular y solidario **NO TENDRÁ PREMIOS NI CLASIFICACIONES**

Se permiten disfraces y sobre todo muchas sonrisas!!

DOBLE MILLA COMPETITIVA(20.50)

Al finalizar la milla participativa tendrá lugar la doble milla competitiva, donde podrán participar todos los nacidos en el año 2004 y anteriores. El recorrido será totalmente urbano, con salida y meta en el pabellón “Miguel Angel Jiménez Barcala”

Tendrán premio los tres primeros clasificados en cada una de las categorías:

- ◆ Cadete masculino y femenino (2004-2003)
- ◆ Juvenil masculino y femenino (2002-2001)
- ◆ Junior masculino y femenino (2000-1999)
- ◆ Senior masculino y femenino (1998-1982*)
- ◆ Máster 35 masculino y femenino (1982*-1972*)
- ◆ Máster 45 masculino y femenino (1972*-1962*)
- ◆ Máster 55 masculino y femenino (1962 y anteriores)

LOS TROFEOS SERÁN REALIZADOS POR LA CANTERA DE ASPACE

HORARIOS, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

HORA	CATEGORÍAS	AÑOS	DISTANCIA
20.30	MILLA PARTICIPATIVA	TODOS/FAMILIAR	1609m
20.50	Cadete M y F	2004-2003	3200m
	Juvenil M y F	2002-2001	
	Junior M y F	2000-1999	
20.50	Senior M y F		3200m
20.50h	Máster 35 M y F	1982*-1972*	3200n
	Máster 45 M y F	1972*-1962*	
	Máster 55 M y F	1962 y anteriores	

*Las distancias son aproximadas

*El día en que los participantes máster cumplan 35,45,55 se considerarán M35-M45 o M55

INSCRIPCIONES

1 DORSAL X 1KG DE ALIMENTOS (NO PERECEDEROS)

La inscripción no tiene ningún coste económico, si que para recoger el dorsal se solicita, al menos, 1kg de alimentos no perecederos (leche, aceite, conservas, productos de higiene, pañales, alimentación infantil...) que serán donados al Banco de Alimentos de Peñaranda y en su defecto, si se superan las previsiones, a otros colectivos de Peñaranda, su comarca o Salamanca que lo necesiten

Las inscripciones estarán abiertas desde el viernes 8 de Diciembre hasta el miércoles 20 de Diciembre a las 12 de la noche en:

www.atletismosalmantino.org

Información de la prueba, reglamento y recorridos en:

<http://www.atletismociudadpenaranda.com/>

<http://deportes.bracamonte.org/>

CHOCOLATADA a partir de las 21.00 en el Pabellón municipal “Miguel Angel Jiménez Barcala”

Todos los participantes al recoger su dorsal recibirán un ticket que tendrán que entregar en el interior del pabellón para recoger su chocolate+dulce

DISFRACES

Los participantes podrán disfrazarse para participar en las diferentes carreras

SORTEO DE REGALOS

Durante la chocolatada habrá sorteo de regalos donados por las diferentes empresas entre todos los participantes (competitiva y participativa) con el número de dorsal



Cestas de productos navideños (Club de Atletismo Peñaranda)



Cascos inalámbricos y reloj digital (donado por Pepe Castillo)

- Sorteo de cajas de pastas y dulces peñarandinos (Pastelería Gil y Dulces Tiedra)

REGLAMENTO

1. La 3ª Milla Solidaria Nocturna es una llamada a la solidaridad, a través del deporte, a todos los peñarandinos/as y personas de la comarca y provincia, que quieran colaborar con el Banco de Alimentos, aportando como inscripción un kilo de alimentos no perecederos, los cuales se repartirán entre las familias que lo necesiten
2. Los participantes inscritos a la doble milla podrán correr la milla participativa con el mismo dorsal
3. La milla solidaria es una prueba participativa, no habrá clasificaciones ni premios
4. La doble milla será cronometrada por los jueces de la delegación de atletismo de Salamanca, y si tendrá clasificaciones, que computan para el circuito de carreras populares de la Diputación de Salamanca. Los tres primeros clasificados de cada categoría establecida por la organización tendrán un trofeo conmemorativo, realizado por los chicos de la cantera de ASPACE.
5. La prueba contará con servicio de ambulancia. La organización no se hará responsable de todas aquellas personas que puedan llegar a correr sin dorsal o sin haberse inscrito, cuya responsabilidad recaerá sobre ellos mismos. Es obligatorio inscribirse para participar en ambas carreras
6. Los participantes estarán amparados por el seguro de responsabilidad civil del Ayuntamiento de Peñaranda y seguro de accidentes de la Excma Diputación de Salamanca.
7. Todos los participantes podrán dejar sus pertenencias, ropa, mochila, en el interior del pabellón, situado en Avenida de los Jardines y tendrán a su disposición baños y duchas

8. Recogida de alimentos: el viernes 22 en el pabellón municipal “Miguel Angel Jiménez Barcala” desde las 19.00 se podrán retirar los dorsales y entregar los alimentos en el punto habilitado por la organización, en el interior del pabellón cubierto. Los participantes en las actividades del Centro Integral Deportivo, podrán dejar los alimentos del 7 al 22 de diciembre en el propio centro, cuando se inscriban a las actividades del Día del Deporte
9. La milla participativa comenzará a las 20.30. La doble milla, para nacidos en 2004 y anteriores será a las 20.50, al término de la milla participativa familiar
10. Todos los participantes a la retiradas del dorsal recibirán un ticket que podrán canjear por un chocolate+dulce en el pabellón cubierto, al término de las dos pruebas
11. Entrega de trofeos: se realizará en la pista del pabellón municipal “Miguel Angel Jiménez Barcala” junto con el sorteo de regalos. Los premiados en el sorteo deberán estar obligatoriamente presentes en el momento, si no, se volverá a sortear

La Organización